



Spotkanie profilaktyczne z terapeutą uzależnień Krzysztofem Piersą

Dodano: 2025.05.05

Ile czasu spędzasz przed ekranem komputera? Czy zdarza Ci się tracić rachubę czasu podczas scrollowania? A może martwi Cię dziecko lub przyjaciel, którzy znowu przesiedzieli cały weekend przed konsolą? Jeśli tak ; to spotkanie jest właśnie dla Ciebie!

Zapraszamy na spotkanie profilaktyczne z terapeutą uzależnień Krzysztofem Piersą. Podczas spotkania zostaną poruszone m.in. zagadnienia związane z:

- ☐ grami komputerowymi (Czy gry uczą? Skąd się bierze agresja graczy? Kiedy mamy do czynienia z uzależnieniem? Esport ; przyszłość, czy ślepa uliczka?),
- ☐ telefonem komórkowym (konsekwencje zaniedbania bliskich, Small Talk jako umiejętność utracona, aspołeczność),
- ☐ internetem i mediami społecznościowymi (Kto może nas zobaczyć w internecie? Czy jesteśmy anonimowi? Hejt i jego konsekwencje. Jak radzić sobie z przemocą cyfrową).

Krzysztof Piersa jest terapeutą ds. uzależnień, specjalistą w dziedzinie uzależnień od nowoczesnych technologii i cyberzagrożeń, autorem poradników profilaktycznych ("Komputerowy ćpun,,", "Trener marzeń,,), powieści młodzieżowych i kryminałów. Od lat prowadzi spotkania



autorskie oraz wykłady na terenie całego kraju.

Spotkanie odbędzie się we wtorek, 13 maja, w Czytelni dla Dorosłych. Zaczynamy o 17.00.
Czekamy na Was!

Sfinansowano ze środków budżetu miasta w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, jak również Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej w Gminie Miasto Mrągowo, w związku z przystąpieniem do ogólnopolskiej kampanii "Zachowaj trzeźwy umysł,,.

Źródło: