



Ferie zimowe 2022

Dodano: 2022.01.22

FERIE ZIMOWE Z MCK

Ferie zimowe zbliżają się wielkimi krokami a wraz z nimi czas odpoczynku od nauki. Uff.... Wiemy, że nauka jest ważna ale równie ważna jest dobra zabawa i kreatywny czas spędzony z innymi. Ferie to idealny czas na aktywności, na które na co dzień mogło brakować Wam czasu. Zachęcamy do spróbowania czegoś nowego albo znanego. W programie ferii znajdziecie mnóstwo ciekawych propozycji zajęć i warsztatów, podczas których rozwiniecie swoje umiejętności a może nawet odnajdziecie pasję! Zapraszamy także do Kina "Zodiak", które przygotowało ofertę filmów specjalnie dla Was oraz na POKAZ ILUZJI. Najmłodszy będą również mogli wziąć udział w tanecznej zabawie karnawałowej w kameralnym gronie. Będzie się działo...

W trakcie Ferii, 30 stycznia, czeka nas także 30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w którym weźmie udział wiele/wielu z Was. Bardzo się cieszymy, że się spotkamy i wspólnie będziemy robić coś fajnego i dobrego!

Pogoda sprzyja także aktywnościom na świeżym powietrzu, a więc nie zapominajcie o tym. Dbajcie o zdrowie i aktywność, rozwijajcie się i korzystajcie z tego co dla Was przygotowaliśmy!

FERIE ZIMOWE z MCK B a w s i ę i k r e u j !

p r o g r a m

24.01

10.00/15.00 KINO ; "W 80 dni dookoła świata,, / bilety od 13 zł

11.30;13.30 zajęcia plastyczne ; Kształty i kolory ; tworzymy prace metodą pouringu 7+ / sala plastyczna

12.00;13.30 zajęcia taneczne 10+ / sala baletowa

25.01

9.00-11.30 „Pomóżmy ptakom i zwierzętom przetrwać zimę,, - warsztaty z Gabriellą Ulewicz z Nadleśnictwa Mrągowo / sala Orbita

10.00/15.00 KINO ; "W 80 dni dookoła świata,, / bilety od 13 zł

12.00;13.30 warsztaty kręcenia poi 12+ / sala widowiskowa

13.00;16.00 warsztaty scenograficzne ; tworzymy scenografię na 30. Finał WOŚP 10+ / sala Orbita

26.01

9.30 Zabawa z czasopismem "Świerszczyk,, ; rozwiązywanie krzyżówek / Oddział dla Dzieci i Młodzieży BM

13.00-15.00 warsztaty ceramiczne z pracownią BOHO 7+ / sala rękodzielnicza

27.01

9.30 Zabawa z czasopismem "Świerszczyk,, ; ukryte obrazki / Oddział dla Dzieci i Młodzieży BM

11.00;13.00 Gramy i śpiewamy z Anią Brodą ; warsztaty muzyczne cz.1 7+ /sala widowiskowa

13.00;16.00 warsztaty scenograficzne ; tworzymy scenografię na 30. Finał WOŚP 10+ / sala Orbita

28.01

10.00 - 11.30 Klockologia ; konkurs na najwyższą budowlę / sala Orbita

11.00;13.00 Gramy i śpiewamy z Anią Brodą ; warsztaty muzyczne cz.2 7+ /sala widowiskowa

13.00;15.00 taneczna zabawa karnawałowa dla dzieci 7+ / sala Orbita

16.00 zajęcia breakdance dla dzieci 7+ / 17.00 breakdance dla młodzieży i dorosłych 12+ / sala baletowa

30.01

30. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

31.01

10.00/15.00 KINO ; "O czym dzisiaj marzą zwierzęta,, / bilety od 13 zł

11.30;13.30 zajęcia plastyczne ; tworzymy eko-zwierzaki 7+ / sala plastyczna

2.00-13.30 warsztaty kręcenia poi 12+ / sala widowiskowa

1.02

9.30 Teatrzyk kamishibai ; "O diable i jego trzech złotych włosach,, / oddział dla Dzieci i Młodzieży BM (wstęp wolny ; liczba miejsc ograniczona)

10.00/15.00 KINO - "O czym dzisiaj marzą zwierzęta,, / bilety od 13 zł

10-11.30/ 12-13.30 /14.00;15.30 warsztaty tańca w powietrzu w 3 grupach / sala baletowa

1 grupa: 7+ bez doświadczenia w ruchu / 2 grupa: 12+ bez doświadczenia w ruchu / 3 grupa: dla osób z doświadczeniem w tańcu, akrobatyce

11.30 ; 13.30 zajęcia plastyczne ; malowanie rękami 7+ / sala plastyczna

2.02

10.00;13.00 podstawy fotografii, zdjęcia w plenerze ; warsztaty fotograficzne z Waldemarem Bzurą z Mazurskiego Parku krajobrazowego / Oddział dla Dzieci i Młodzieży BM, plener

12.00 POKAZ ILUZJI mistrza Łukasza Podymskiego / wstęp wolny ; liczba miejsc ograniczona!

13.30;14.30 warsztaty iluzji z Łukaszem Podymskim 7+ / sala teatralna

3.02

9.30 Teatrzyk kamishibai ; "O wilku i siedmiu kozłętach,, / Oddział dla Dzieci i Młodzieży BM

11.00;14.00 UTUBERSI - warsztaty tworzenia kreatywnych materiałów audio-wizualnych w

internecie cz.1 10+ / sala Orbita

11.00;13.00 zajęcia plastyczne - Kształty i kolory ; tworzymy prace metodą pouringu 7+ / sala plastyczna

12.00;13.30 zajęcia taneczne 12+ / sala baletowa

4.02

9.30 zawieszki wielkanocne, kurczaczek z kryptiny - warsztaty rękodzielnicze z Urszulą Pachwicz / Oddział dla Dzieci i Młodzieży BM

11.00;14.00 UTUBERSI ; warsztaty tworzenia kreatywnych materiałów audio-wizualnych w internecie cz.2 10+ / sala Orbita

12.00;13.30 warsztaty kaligrafii 12+ / sala kameralna

14.00 Turniej gry w warcaby / Oddział dla Dzieci i Młodzieży BM

16.00 zajęcia breakdance dla dzieci 7+ / 17.00 breakdance dla młodzieży i dorosłych 12+ / sala baletowa

INFORMACJE I ZAPISY !!!

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne - dział organizacji imprez, tel. 89 743 34 65 lub 89 743 34 69. Po zapisaniu na listę należy pobrać deklarację udziału oraz dostarczyć ją do MCK w terminie do 21 stycznia. Liczba miejsc jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń!

warsztaty MUZYCZNE - Gramy i śpiewamy z Anią Brodą

Zapraszamy do wspólnej zabawy z muzyką i słowem, które poprowadzi wyjątkowa artystka Ania Broda. Uczestników czekają eksperymenty z dźwiękiem i rytmem, nauka wpadających w ucho melodyjek. Warsztaty są autorskim pomysłem na tworzenie muzycznych obrazków do tekstów z udziałem wdzięcznych rekwizytów jak np. dzwonki, trójkąty i tamburyny. Podczas muzycznego spotkania dowiecie się gdzie mieszkają dzikie wróżki, chrapiące śliwki, wielkoludy i inne czarodziejskie stworzenia. Interpersonalny charakter zajęć rozbudzi wyobraźnię, pozwoli rozpuścić wodze fantazji i przeżyć cudowną przygodę w Krainie Sztuki.
Mile widziane własne instrumenty!

warsztaty TAŃCA W POWIETRZU

Warsztaty prowadzone przez Justynę Kozulską-Biesiada z wykorzystaniem aerial hammock (hamak akrobatyczny /aerial sling), czyli specjalnego materiału podwieszonego nad ziemią. Podczas warsztatów poznamy figury na hamaku - wygięcia, szpagaty, "spadki", schowamy się w kokonie, powisimy głową w dół... Taniec w powietrzu na hamaku to niesamowita forma akrobatyki i tańca a także ćwiczeń wzmacniających i rozciągających. Dzięki hamakowi możemy oderwać się od ziemi, latać zupełnie bezpiecznie. Wymaga on trochę siły, ale daje też podparcie, dlatego polecany jest jako pierwszy z rekwizytów podczas treningu tańca w powietrzu. Na zajęcia złożą się gry i zabawy rozgrzewkowe, podstawowe ćwiczenia z hamakiem, sekwencje taneczno ; akrobatyczne oraz rozciąganie. Być może uda się nam wykonać krótką choreografię grupową na hamakach.

warsztaty oraz POKAZ ILUZJI

Wspaniały pokaz, które rozbawi oraz zadziwi zarówno dorosłych jak i dzieci. Czekają nas występ pełen humoru, dobrej zabawy, profesjonalnych efektów iluzjonistycznych oraz niezapomnianych wrażeń w wykonaniu mistrza iluzji Łukasza Podymskiego.

Podczas warsztatów, uczestnicy będą mogli poznać tajniki sztuki iluzji. Mistrz uchyli rąbka tajemnicy jak powstaje magia na naszych oczach. Może nauczycie się wyjątkowej sztuczki, którą będziecie mogli zaprezentować najbliższemu albo przyjaciołom i ich zadziwić.

UTUBERSI

Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznać pracę filmowców i Youtuberów od kuchni. Krótkie wprowadzenie techniczne pozwoli im zapoznać się z najpotrzebniejszymi na planie filmowym gadżetami. Dzieci sprawdzą się w roli reżyserów, operatorów kamery, aktorów, scenarzystów, dziennikarzy, oświetleniowców i dźwiękowców. Dzięki Feriom z Utubersami, uczestnicy mają szansę zbudować swoją pewność siebie przed kamerą, zarówno rzetelnie przygotowując się do swoich występów, jak i rozwijając swoją kreatywność i improwizując! Podczas spotkania powstaną pamiątki, w postaci wspólnie stworzonych materiałów. Każdy film będzie wyjątkowy, bo stworzony przez młodych twórców.

Program dofinansowano ze środków Budżetu Miasta w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie i Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miasto Mrągowo na 2022 r.

INFORMACJE I ZAPISY !!!

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne - dział organizacji imprez, tel. 89 743 34 65 lub

89 743 34 69. Po zapisaniu na listę należy pobrać deklarację udziału oraz dostarczyć ją do MCK w terminie do 21 stycznia. Liczba miejsc jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń!

warsztaty MUZYCZNE - Gramy i śpiewamy z Anią Brodą

Zapraszamy do wspólnej zabawy z muzyką i słowem, które poprowadzi wyjątkowa artystka Ania Broda. Uczestników czekają eksperymenty z dźwiękiem i rytmem, nauka wpadających w ucho melodyjek. Warsztaty są autorskim pomysłem na tworzenie muzycznych obrazków do tekstów z udziałem wdzięcznych rekwizytów jak np. dzwonki, trójkąty i tamburyny. Podczas muzycznego spotkania dowiedziecie się gdzie mieszkają dzikie wróżki, chrapiące śliwki, wielkoludy i inne czarodziejskie stworzenia. Interpersonalny charakter zajęć rozbudzi wyobraźnię, pozwoli rozpuścić wodze fantazji i przeżyć cudowną przygodę w Krainie Sztuki.

Mile widziane własne instrumenty!

warsztaty TAŃCA W POWIETRZU

Warsztaty prowadzone przez Justynę Kozulską-Biesiada z wykorzystaniem aerial hammock (hamak akrobatyczny /aerial sling), czyli specjalnego materiału podwieszonego nad ziemią. Podczas warsztatów poznamy figury na hamaku - wygięcia, szpagaty, "spadki", schowamy się w kokonie, powisimy głową w dół... Taniec w powietrzu na hamaku to niesamowita forma akrobatyki i tańca a także ćwiczeń wzmacniających i rozciągających. Dzięki hamakowi możemy oderwać się od ziemi, latać zupełnie bezpiecznie. Wymaga on trochę siły, ale daje też podparcie, dlatego polecany jest jako pierwszy z rekwizytów podczas treningu taniec w powietrzu. Na zajęcia złożą się gry i zabawy rozgrzewkowe, podstawowe ćwiczenia z hamakiem, sekwencje taneczno ; akrobatyczne oraz rozciąganie. Być może uda się nam wykonać krótką choreografię grupową na hamakach.

warsztaty oraz POKAZ ILUZJI

Wspaniały pokaz, które rozbawi oraz zadziwi zarówno dorosłych jak i dzieci. Czekają nas występy humoru, dobrej zabawy, profesjonalnych efektów iluzjonistycznych oraz niezapomnianych wrażeń w wykonaniu mistrza iluzji Łukasza Podymskiego.

Podczas warsztatów, uczestnicy będą mogli poznać tajniki sztuki iluzji. Mistrz uchyli rąbka tajemnicy jak powstaje magia na naszych oczach. Może nauczycie się wyjątkowej sztuczki, którą będziecie mogli zaprezentować najbliższym albo przyjaciołom i ich zadziwić.

Źródło: